

	<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
<i>I Settimana</i>	<ul style="list-style-type: none"> ● Risotto allo zafferano ● Lenticchie ● Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Crema di zucca e patate con scaglie di mandorle ● Erbette ● Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pasta s/g o riso al pomodoro ● Insalata verde ● Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pasta s/g o riso pomodoro e basilico ● Finocchi gratinati ● Budino di riso o gallette di riso e marmellata 	<ul style="list-style-type: none"> ● Polenta e bruscitt ● Carote vichy ● Frutta
<i>II settimana</i>	<ul style="list-style-type: none"> ● Risotto ai porri ● Lenticchie ● Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Crema di carote, ricotta e patate ● Coste ● Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pasta s/g o riso al pomodoro ● Insalata mista ● Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pasta s/g o riso e broccoli ● Finocchi in insalata ● Budino di riso o gallette di riso e marmellata 	<ul style="list-style-type: none"> ● Sformato zucchine e ricotta ● Patate al forno ● Frutta
<i>III settimana</i>	<ul style="list-style-type: none"> ● Risotto alla zucca e caprino ● Contorno mediterraneo ● Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pasta s/g o riso e ceci ● Coste ● Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pasta s/g o riso al pomodoro ● Finocchi in insalata ● Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pasta s/g o riso con ragù di tacchino ● Carote vichy ● Budino di riso o gallette di riso e marmellata 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pasta s/g o riso pomodoro e ricotta ● Cavolfiore gratinato ● Frutta
<i>IV settimana</i>	<ul style="list-style-type: none"> ● Risotto finocchi e arance ● Fagioli in umido ● Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Crema di legumi ● Finocchi ● Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pasta s/g o riso al pomodoro ● Insalata verde ● Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pasta s/ g o riso al pomodoro e olive ● Carote al forno ● Budino di riso o gallette di riso e marmellata 	<ul style="list-style-type: none"> ● Polenta con ragù di verdure e legumi ● Coste in umido ● Frutta

NB: nel primo giorno di rientro dopo un periodo di sospensioni delle lezioni, viene sempre servito il menù del lunedì (che non richiede preparazioni preliminari).

IN BLU CONTORNI FREDDI
IN ROSSO CONTORNI CALDI