

	<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
<i>I Settimana</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Risotto allo zafferano</li> <li>● <b>Lenticchie</b></li> <li>● Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Crema di zucca e patate</li> <li>● <b>Erbette</b></li> <li>● Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Pizza</li> <li>● <b>Insalata verde</b></li> <li>● Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Pasta pomodoro e basilico</li> <li>● <b>Finocchi gratinati</b></li> <li>● yogurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Polenta con crescenza</li> <li>● <b>Carote vichy</b></li> <li>● Frutta</li> </ul>
<i>II settimana</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Riso in bianco</li> <li>● <b>Lenticchie</b></li> <li>● Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Crema di carote, ricotta e patate</li> <li>● <b>Coste</b></li> <li>● Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Pizza</li> <li>● <b>Insalata mista</b></li> <li>● Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Pasta e broccoli</li> <li>● <b>Finocchi in insalata</b></li> <li>● Torta ricotta e cioccolato</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Sformato zucchine e ricotta</li> <li>● <b>Patate al forno</b></li> <li>● Frutta</li> </ul>
<i>III settimana</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Risotto alla zucca e caprino</li> <li>● <b>Contorno mediterraneo</b></li> <li>● Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Pasta e ceci</li> <li>● <b>Coste</b></li> <li>● Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Pizza</li> <li>● <b>Finocchi in insalata</b></li> <li>● Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Pasta con crema di zucchine</li> <li>● <b>Carote vichy</b></li> <li>● Torta pere e cioccolato</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Gnocchetti sardi pomodoro e ricotta</li> <li>● <b>Cavolfiore gratinato</b></li> <li>● Frutta</li> </ul>
<i>IV settimana</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Riso in bianco</li> <li>● <b>Fagioli in umido</b></li> <li>● Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Crema di lenticchie con pasta</li> <li>● <b>Finocchi</b></li> <li>● Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Pizza</li> <li>● <b>Insalata verde</b></li> <li>● Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Pasta al pomodoro e olive</li> <li>● <b>Carote al forno</b></li> <li>● Torta marmorizzata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Polenta con ragù di verdure e legumi</li> <li>● <b>Coste in umido</b></li> <li>● Frutta</li> </ul>

**NB:** nel primo giorno di rientro dopo un periodo di sospensioni delle lezioni, viene sempre servito il menù del lunedì (che non richiede preparazioni preliminari).

**IN BLU CONTORNI FREDDI**  
**IN ROSSO CONTORNI CALDI**