

	<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
<i>I Settimana</i>	<ul style="list-style-type: none"> ● Risotto allo zafferano ● Lenticchie ● Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Crema di zucca e patate ● Erbette ● Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pizza rossa con verdure ● Insalata verde ● Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pasta pomodoro e basilico ● Finocchi gratinati ● Budino di riso 	<ul style="list-style-type: none"> ● Polenta con lenticchie ● Carote vichy ● Frutta
<i>II settimana</i>	<ul style="list-style-type: none"> ● Riso in bianco ● Lenticchie ● Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Crema di carote, TOFU e patate ● Coste ● Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pizza rossa con verdure ● Insalata mista ● Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pasta e broccoli ● Finocchi in insalata ● Budino di riso 	<ul style="list-style-type: none"> ● Crema di legumi ● Patate al forno ● Frutta
<i>III settimana</i>	<ul style="list-style-type: none"> ● Risotto alla zucca e TOFU ● Contorno mediterraneo ● Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pasta e ceci ● Coste ● Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pizza rossa con verdure ● Finocchi in insalata ● Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pasta con crema di zucchine ● Carote vichy ● Torta pere e cioccolato 	<ul style="list-style-type: none"> ● Gnocchetti sardi pomodoro e TOFU ● Cavolfiore gratinato ● Frutta
<i>IV settimana</i>	<ul style="list-style-type: none"> ● Riso in bianco ● Fagioli in umido ● Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Crema di lenticchie con pasta ● Finocchi ● Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pizza rossa con verdure ● Insalata verde ● Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pasta al pomodoro e olive ● Carote al forno ● Torta marmorizzata 	<ul style="list-style-type: none"> ● Polenta con ragù di verdure e legumi ● Coste in umido ● Frutta

NB: nel primo giorno di rientro dopo un periodo di sospensioni delle lezioni, viene sempre servito il menù del lunedì (che non richiede preparazioni preliminari).

**IN BLU CONTORNI FREDDI
IN ROSSO CONTORNI CALDI**